

Instrucciones de cuidado en casa **para reflujo gastroesofágico**





Índice



En **Clínica Las Américas Auna** estamos comprometidos con el bienestar de tu bebé neonatal luego de su egreso de nuestra institución, es por esta razón que a continuación encontrarás las recomendaciones de cuidado en casa que te permitan identificar oportunamente los signos de alarma y de consulta.

Este instructivo es importante que sea leído por los padres y cuidadores del bebé e integrarlo en las rutinas diarias de atención.



¿Qué es el reflujo gastroesofágico?

Tu bebé ha sido diagnosticado con enfermedad de **reflujo gastroesofágico** la cuál puede estar asociada a prematurez, inmadurez gastrointestinal o alergia a la proteína de la leche de vaca. Esta enfermedad se manifiesta con regurgitación o vómitos frecuentes, irritabilidad, rechazo a la alimentación, pobre ganancia de peso, sensación de saciedad disminuida.

Como parte del tratamiento es fundamental mantener una adecuada higiene en la alimentación y que el pediatra descarte malformaciones anatómicas.



Recomendaciones generales

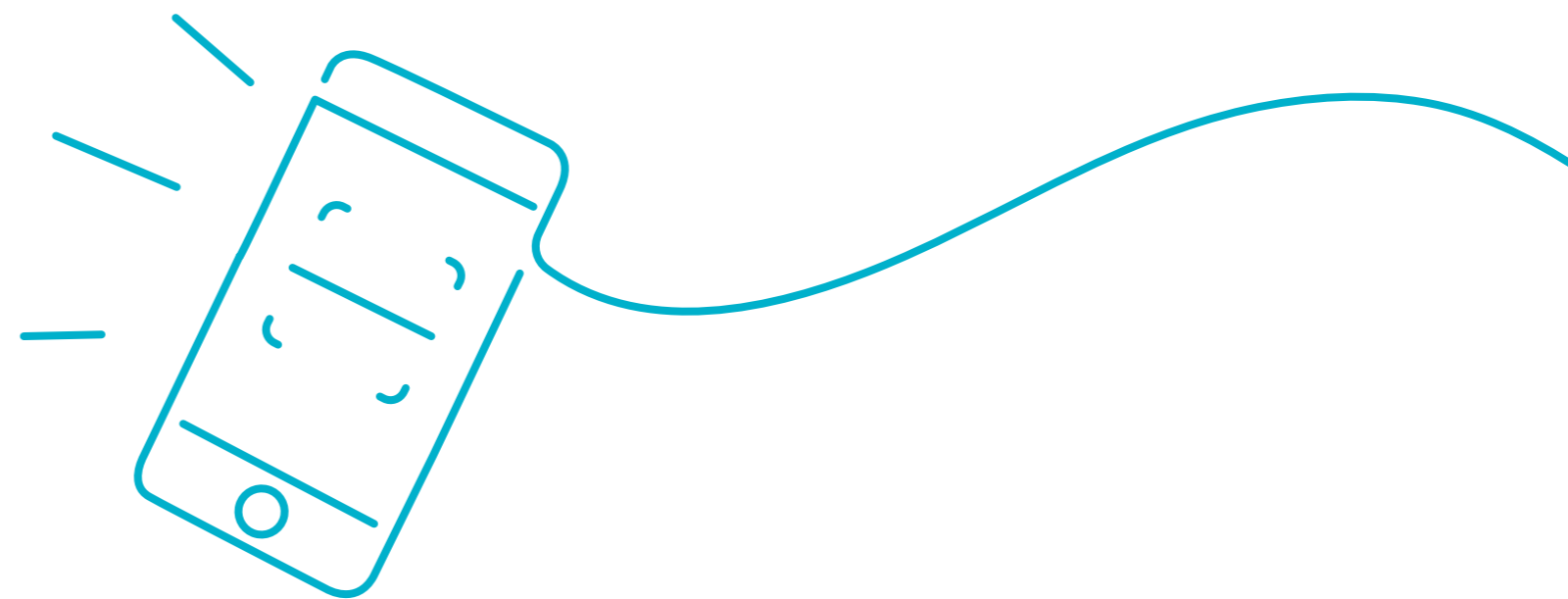
- Ofrécele al bebé volúmenes de leche más pequeños y frecuentes, con el fin de evitar la sobrealimentación.
- Ayuda al bebé a expulsar los gases frecuentemente.
- Evita los movimientos bruscos después de la alimentación.
- No coloques al bebé prendas que le compriman el abdomen.
- Si el bebé regurgita o vomita, espera al menos 20 minutos antes de alimentarlo nuevamente.
- Prolonga la lactancia materna tanto como sea posible, la leche materna se digiere más fácilmente por lo tanto existe menos probabilidad de regurgitación. Al terminar de alimentar al bebé, mantenlo en posición recta sobre tu pecho durante al menos 20 minutos, esto favorecerá el vaciamiento gástrico, después acomódalo en posición antireflujo (cabecera de la cuna a 45°) sobre el lado izquierdo en la primera hora después de alimentarlo.
- **NUNCA** coloques al bebé boca abajo si no va a estar bajo estrecha supervisión.



Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando consultar:

- Vómito persistente que no cede con las medidas antireflujo ni con el fraccionamiento de la alimentación o que presenta pintas de sangre.
- Aparente pobre ganancia de peso.
- Llanto continuo, difícil de calmar.
- Posición de la cabeza hacia atrás mientras duerme.
- Tos húmeda persistente asociada a regurgitaciones constantes.
- Atragantamiento.



Gestiona tus citas al
(604) 322 79 00
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

I-NT- 4 V.01